

































Que l'on soit collégien.ne, lycéen.ne, étudiant.e, savoir s'orienter est une épreuve à laquelle il faut être bien préparé.e pour la surmonter avec succès. Les jeunes lycéens.nes sont confrontés.es très tôt au choix des options pour la classe de première alors même qu'ils méconnaissent leurs talents, leurs capacités et qu'ils disposent de très peu d'informations sur les métiers. L'accompagnement à l'orientation en milieu scolaire est bien souvent très insuffisant pour les aider à s'y retrouver. Il laisse les jeunes et leurs parents démunis. Nous vous proposons d'aider votre enfant grâce à un bilan d'orientation et/ou les modules à la carte adaptés à ses besoins spécifiques.

ORIENTATION COLLÉGIENS - LYCÉENS

 POSITIONNEMENT	 BILAN D'ORIENTATION DÉCOUVERTE	 BILAN D'ORIENTATION APPROFONDI	 À LA CARTE					
			RECHERCHE DE STAGE		PRÉPARATION AUX ENTRETIENS	GESTION DU STRESS	MIEUX S'ORGANISER	
			Les techniques	Les techniques + Création CV & lettre de motivation				
<p>Échanger</p> <p>Identifier les besoins et les attentes</p> <p>Définir les objectifs</p> <p> 30 minutes</p> <p> Téléphone /  Visio</p> <p>  Parents & Élève</p>	<p>Apprendre à se connaître et définir ses axes d'orientation</p> <p>Identifier ses talents</p> <p>Découvrir des secteurs d'activités motivants</p> <p>Découvrir des métiers compatibles avec sa personnalité et ses envies</p> <p> 6h00 dont 3h00 de visio sur 3 semaines max.</p> <p>Tests psychotechniques</p> <p>Accès illimité à la documentation numérique des Métiers</p> <p> Visio</p> <p>  Parents & Élève</p>	<p>Passer de la connaissance de soi à la définition de son projet</p> <p>Identifier ses talents</p> <p>Découvrir des secteurs d'activités motivants</p> <p>Découvrir des métiers compatibles avec sa personnalité et ses envies</p> <p>Choisir un axe d'orientation</p> <p>Connaitre les métiers</p> <p>Définir son objectif métier</p> <p> 10h00 dont 5h00 de visio sur 4 semaines max.</p> <p>Tests psychotechniques</p> <p>Accès illimité à la documentation numérique des Métiers</p> <p> Visio</p> <p>  Parents & Élève</p>	<p>Maitriser les techniques de recherche de stage</p> <p> 6h00 dont 3h00 de visio sur 3 sem. max.</p> <p> Visio</p> <p> Élève</p>	<p>Maitriser les techniques de recherche de stage</p> <p>Se valoriser via son CV et sa lettre de motivation</p> <p>Rédiger son CV et sa lettre de motivation</p> <p> 12h00 dont 6h00 de visio sur 4 sem. max.</p> <p> Visio</p> <p> Élève</p>	<p>Réussir ses entretiens</p> <p> 6h00 dont 3h00 de visio sur 3 sem. max.</p> <p> Visio</p> <p> Élève</p>	<p>Se libérer du stress</p> <p> 8h00 dont 4h00 de visio sur 3 sem. max.</p> <p> Visio</p> <p> Élève</p>	<p>Optimiser son temps & son travail</p> <p> 8h00 dont 4h00 de visio sur 3 sem. max.</p> <p> Visio</p> <p> Élève</p>	
OFFERT	310 €	525 €* 	310 €		620 €* 	310 €	420 €* 	420 €*

*Paiement en 2 ou 3 fois possible

La réalisation du dossier PARCOURSUP afin d'intégrer l'enseignement supérieur est un véritable challenge tant pour les lycéens que leurs parents. Nous proposons un accompagnement personnalisé à votre lycée.ne dans toutes les étapes du dossier PARCOURSUP afin d'optimiser ses chances de réussite.

RÉUSSIR PARCOURSUP

 <p>P</p> <p>POSITIONNEMENT</p>	 <p>01</p> <p>RÉDIGER SON CV</p>	 <p>02</p> <p>RÉDIGER SA LETTRE DE MOTIVATION</p>	 <p>03</p> <p>RÉDIGER SON PROJET MOTIVÉ</p>	 <p>04</p> <p>PACK PARCOURSUP</p>	 <p>05</p> <p>PACK ORIENTATION & PARCOURSUP</p>
<p>Échanger Identifier les besoins et les attentes Définir les objectifs</p> <p>🕒 30 minutes</p> <p>☎ Téléphone / 📺 Visio 👤 Parents & Élève</p>	<p>Rédiger son CV</p> <p>🕒 4h00 dont 2h00 de visio sur 2 semaines max.</p> <p>📺 Visio 👤 Élève</p>	<p>Rédiger sa lettre de motivation</p> <p>🕒 4h00 dont 2h00 de visio sur 2 semaines max.</p> <p>📺 Visio 👤 Élève</p>	<p>Rédiger son projet motivé</p> <p>🕒 4h00 dont 2h00 de visio sur 2 semaines max.</p> <p>📺 Visio 👤 Élève</p>	<p>Définir une stratégie Parcoursup efficiente Rédiger son CV Rédiger sa lettre de motivation Rédiger son projet motivé</p> <p>🕒 16h00 dont 8h00 de visio sur 4 semaines max.</p> <p>📺 Visio 👤 Parents & Élève</p>	<p>Identifier ses talents Découvrir des secteurs d'activités motivants Découvrir des métiers compatibles avec ses envies et sa personnalité Choisir un axe d'orientation Connaitre les métiers Définir son objectif Métier</p> <p>Définir une stratégie Parcoursup efficiente Rédiger son CV Rédiger sa lettre de motivation Rédiger son projet motivé</p> <p>🕒 25h00 dont 15h00 de visio sur 5 semaines max. Tests psychotechniques Accès illimité à la documentation numérique des Métiers</p> <p>📺 Visio 👤 Parents & Élève</p>
<p>OFFERT</p>	<p>225 €</p>	<p>225 €</p>	<p>225 €</p>	<p>815 €* </p>	<p>1 190 €* </p>

*Paiement en 2 ou 3 fois possible

Vous voulez renouer avec vos aspirations, valeurs et ressources pour favoriser votre épanouissement personnel et professionnel. Pour vous accompagner dans votre transition avec bienveillance et efficacité, nous avons créé des actions alliant des outils de réflexion à la manière d'un bilan de compétence et des exercices de sophrologie.

TRANSITION PROFESSIONNELLE



P

POSITIONNEMENT

Échanger


Présenter l'action
Identifier les besoins et les attentes

Définir les modalités

 1h00 environ

 Téléphone /  Visio

OFFERT



01


NOUVEAU SENS




Répondre à toutes vos questions
d'évolution et/ou transition
professionnelle

Consolider un projet professionnel
et/ou de formation


Se préparer pour passer à l'action
avec la sophrologie

Préparer des événements
(emploi/formation, recrutement,
examens)

 Variable selon objectifs

 Visio ou  en cabinet
 Individuel

TARIF SUR DEVIS



02

NOUVEAU SOUFFLE


Faciliter la réalisation de vos projets
professionnels avec la pratique
collective de la sophrologie



Se connaître soi-même

Renforcer ses capacités (sommeil,
énergie, concentration, détente...)

Renforcer confiance et estime de soi
Canaliser vos émotions

Préparer des événements
(emploi/formation, recrutement,
examens)















 Variable selon objectifs

 en structure
 en groupe

TARIF SUR DEVIS

Vous vous interrogez sur le sens de votre parcours professionnel, vous souhaitez vous engager dans un processus de changement, d'évolution de carrière, de reconversion ou de formation. Nous vous accompagnons, pas à pas, avec le bilan de compétences sur le chemin de votre épanouissement professionnel.

BILAN DE COMPÉTENCES

 <p>POSITIONNEMENT</p>	 <p>SENS & TRAJECTOIRE(S) CIBLÉ ©</p>	 <p>SENS & TRAJECTOIRE(S) RENFORCÉ ©</p>
<p>Échanger</p> <p>Présenter l'action Identifier les besoins et les attentes</p> <p>Définir les modalités</p> <p> 1h00 environ</p> <p> Téléphone /  Visio</p>	<p>Consolider votre projet professionnel et/ou de formation déjà défini</p> <p>Identifier compétences et ressources</p> <p>Définir stratégie claire</p> <p>Concrétiser votre projet</p> <p>Piloter votre carrière</p> <p> 16h00 dont 10h00 d'entretien individuel et a minima 6h00 de travail personnel guidé</p> <p> Visio ou  en cabinet  Individuel</p>	<p>Élaborer votre projet professionnel et/ou de formation de A à Z</p> <p>Se connaitre soi-même</p> <p>Identifier compétences et ressources</p> <p>Envisager plusieurs pistes</p> <p>Explorer la faisabilité</p> <p>Concrétiser votre projet</p> <p>Piloter votre carrière</p> <p> 24h00 dont 14h00 d'entretien individuel et a minima 10h00 de travail personnel guidé</p> <p> Visio ou  en cabinet  Individuel</p>
<p>OFFERT</p>	<p>1400 €*[*]</p>	<p>1800 €*[*]</p>

*Paiement en 2 ou 3 fois possible